

Publikationen

Prof. Dr. habil. Michael Tiemann (Stand Dezember 2022)

2022

Ablinger, A., Dressel, K., Rott, T., Lauer, A. A., **Tiemann, M.**, Batista, J. P., Taddey, T., Grimm, H. S. & Grimm, M. O. W. (2022). Interdisciplinary approaches to deal with Alzheimer's disease – from bench to bedside: What feasible options do already exist today? *Biomedicines*, *10*, 2922.

<https://doi.org/10.3390/biomedicines10112922> (IF: 5.612)

2021

Gunst, A., **Tiemann, M.** & Bös, K. (2021). Digitale Bewegungsprogramme in der Prävention und Gesundheitsförderung. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit (Bd. 2, S. 1053-1061). Springer, Berlin, Heidelberg.

https://doi.org/10.1007/978-3-662-62426-5_110

Mohokum, M. & **Tiemann, M.** (2021). Disstress – Prävalenz, Bedeutung und Implikationen für die Prävention und Gesundheitsförderung. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit. Springer, Berlin, Heidelberg.

https://doi.org/10.1007/978-3-662-55793-8_30-1

Tiemann, M. (2021). Bewegung und körperlich-sportliche Aktivität – ein wichtiges Feld der Prävention und Gesundheitsförderung. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit (Bd. 2, S. 523-536). Springer, Berlin, Heidelberg.

https://doi.org/10.1007/978-3-662-62426-5_76

Tiemann, M. (2021). Mangelnde körperliche Aktivität – Prävalenz, Bedeutung und Implikationen für die Prävention und Gesundheitsförderung. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit (Bd. 1, S. 401-410). Springer, Berlin, Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-662-62426-5_29

Tiemann, M. & Mohokum, M. (2021). Demografischer Wandel, Krankheitspanorama, Multimorbidität und Mortalität in Deutschland. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit (Bd. 1, S. 3-11). Springer, Berlin, Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-662-62426-5_1

Tiemann, M. & Mohokum, M. (Hrsg.) (2021). *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit. Springer, Berlin, Heidelberg. <https://doi.org/10.1007/978-3-662-62426-5>

Wittelsberger, R., **Tiemann, M.** & Bös, K. (2021). Qualitätssiegel und Zertifizierungen in der Prävention und Gesundheitsförderung. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit (Bd. 2, S. 1207-1215). Springer, Berlin, Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-662-62426-5_130

2020

Tiemann, M. (2020). Bewegung und körperlich-sportliche Aktivität – ein wichtiges Feld der Prävention und Gesundheitsförderung. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit. Springer, Berlin, Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-662-55793-8_76-1

Tiemann, M. (2020). Mangelnde körperliche Aktivität – Prävalenz, Bedeutung und Implikationen für die Prävention und Gesundheitsförderung. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit. Springer, Berlin, Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-662-55793-8_29-1

Tiemann, M. (2020). Risikofaktor Bewegungsmangel. *TT-Digi (Training, Therapie & Digitalisierung)*, 1(4), 54-56

Tiemann, M. & Mohokum, M. (2020). Demografischer Wandel, Krankheitspanorama, Multimorbidität und Mortalität in Deutschland. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit. Springer, Berlin, Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-662-55793-8_1-1

Tiemann, M., Mohokum, M., Müller, A., Sell, S., Wittelsberger, R. & Woll, A. (2020). Funktionstraining für Rheumakranke. *Orthopädische Nachrichten (Rheuma Special)*, 20(7-8)

Tiemann, M. & Pauly, P. (2020). Diagnostik im Bereich des Gesundheitssports im Setting Sportverein. *B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 36(5), 196-200. <https://doi.org/10.1055/a-1243-3848>

Wittelsberger, R., **Tiemann, M.** & Bös, K. (2020). Qualitätssiegel und Zertifizierungen in der Prävention und Gesundheitsförderung. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit. Springer, Berlin, Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-662-55793-8_130-1

2019

Bös, K., Gunst, A., Klemm, K., Wittelsberger, R. & **Tiemann, M.** (2019). *Kursmanual Walking und Nordic Walking. Schritt für Schritt zu mehr Fitness und Gesundheit*. Meyer & Meyer, Aachen.

Gunst, A., **Tiemann, M.** & Bös, K. (2019). Digitale Bewegungsangebote in der Prävention und Gesundheitsförderung. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung*. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit. Springer, Berlin, Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-662-55793-8_110-1

Hoffmann, A., **Tiemann, M.** & Bös, K. (2019). Digitale Bewegungsangebote – Bestandsaufnahme, Qualitätskriterien, Perspektiven. *Prävention und Gesundheitsförderung*, 14(1), 60–68. doi: 10.1007/s11553-018-0648-z (IF: 0.64)

Tiemann, M., Mohokum, M., Müller, A., Sell, S., Woll, A. & Wittelsberger, R. (2019). Gesundheitliche Effekte von Funktionstraining und körperlicher Aktivität bei Osteoporose und Rückenschmerzen: ein systematisches Review. In A. Arampatzis, S. Braun, K. Schmitt & B. Wolfarth (Hrsg.), *Sport im öffentlichen Raum* (S. 132). Feldhaus Edition Czwalina, Hamburg.

Wittelsberger, R., Mohokum, M., Müller, A., Sell, S., Woll, A. & **Tiemann, M.** (2019). Gesundheitliche Effekte von Funktionstraining und körperlicher Aktivität bei Arthrose: ein systematisches Review. In A. Arampatzis, S. Braun, K. Schmitt & B. Wolfarth (Hrsg.), *Sport im öffentlichen Raum* (S. 133). Feldhaus Edition Czwalina, Hamburg.

Wittelsberger, R., **Tiemann, M.** & Bös, K. (2019). Quality dimensions and quality research in health sport programs. In V. Bunc & E. Tsolakidis (eds), *24th Annual Congress of the European College of Sport Science* (p. 628). European College of Sport Science.

2018

Brehm, W., Pahmeier, I. & **Tiemann, M.** (2018). *Fit und Gesund. Ein Allround-Gesundheitssportprogramm für die Halle*. Meyer & Meyer, Aachen.

Brehm, W., Pahmeier, I. & **Tiemann, M.** (2018). *Fit und Gesund. Ein Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness* (2. überarbeitete Auflage). Meyer & Meyer, Aachen.

2017

Michels, H., Gedwien, A., Clemens, U., **Tiemann, M.**, John, M., Klose, S. & Häusler, B. (2017). Reha-Nachsorgeprogramm DigiTrain – Trainieren in 3-D. *f&w Führen und wirtschaften im Krankenhaus*, 34(1), 74–76.

Tiemann, M., Michels, H., Gedwien, A., Cordes, M., Clemens, U. & Pisula, D. (2017). DigiTrain – Entwicklung und Evaluation eines digitalen Trainingsprogramms zur Rehabilitationsnachsorge bei chronischen Rückenschmerzen. *B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 33, 235– 240.

2016

Wittelsberger, R., **Tiemann, M.** & Bös, K. (2016). *Kursevaluation „Aktiv abnehmen“*. Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Institut für Sport und Sportwissenschaft, Karlsruhe.

Wittelsberger, R., **Tiemann, M.** & Bös, K. (2016). *Kursevaluation von AOKardio – Ein kombiniertes Indoor- und Outdoorprogramm*. Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Institut für Sport und Sportwissenschaft, Karlsruhe.

2015

Härter, M., Bartsch, A.-L., Egger, N., König, H.-H., Kriston, L., Schulz, H., **Tiemann, M.**, Brütt, A.L. & Buchholz, A. (2015). Evaluating a collaborative smoking cessation intervention in primary care (ENTER): study protocol for a cluster-randomized controlled trial. *Trials*, 16, 447 (IF: 2.175)

Tiemann, M. (2015). Felix Fit bringt Kinder in Schwung. *Gesundheit und Gesellschaft*, 18(2), 16.

Tiemann, M., Michels, H., Gedwien, A., Clemens, U., John, M., Klose, S., Siewert, J., Schröder, C., Martini, J. & Häusler, B. (2015). DigiTrain – Entwicklung und Evaluation eines interaktiven, multimedialen Trainingsprogramms zur Verbesserung der Rehabilitationsnachsorge von chronischen Rückenschmerzen. In F. Duesberg (Hrsg.), *e-Health 2016. Informations- und Kommunikationstechnologien im Gesundheitswesen* (S. 193–199). medical future verlag, Solingen.

2014

Brehm, W., Pahmeier, I., **Tiemann, M.**, Ungerer-Röhrich, U., Wagner, P. & Bös, K. (2014). *Psychosoziale Ressourcen. Stärkung von psychosozialen Ressourcen im Fitness- und Gesundheitssport* (3. überarbeitete Auflage). Deutscher Turner-Bund, Frankfurt/Main.

Wittelsberger, R., **Tiemann, M.** & Bös, K. (2014). *AOKardio – Ein kombiniertes Indoor- und Outdoorprogramm*. Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Institut für Sport und Sportwissenschaft, Karlsruhe.

Wittelsberger, R., **Tiemann, M.** & Bös, K. (2014). *AOKardio: Indoor – Das Ausdauerprogramm im Studio*. Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Institut für Sport und Sportwissenschaft, Karlsruhe.

2013

Brehm, W., Bös, K., Graf, C., Hartmann, H., Pahmeier, I., Pfeifer, K., Rütten, A., Sygusch, R., **Tiemann, M.**, Tittlbach, S., Vogt, L. & Wagner, P. (2013). Sport als Mittel in Prävention, Rehabilitation und Gesundheitsförderung. Eine Expertise. *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz*, 56, 1385–1389 (IF: 1.006)

Pahmeier, I. & **Tiemann, M.** (2013). Sport und Gesundheit. In A. Güllich & M. Krüger (Hrsg.), *Sport. Das Lehrbuch für das Sportstudium* (S. 655–696). Springer, Berlin.

Tiemann, M., Borchert, D., Fromme, W., Heinze, H., Huppertz, H. & Stübs, H. (2013). *Mach mit bei Felix Fit – Bewegte Kinder*. Bell-Verlag, Halver.

2012

Kimmerle, R., **Tiemann, M.**, Tittlbach, S. & Brehm, W. (2012). *Gesundheitssportprogramme „Aquagym“ sowie „Walking und mehr“ – Umsetzung der Kernziele von Gesundheitssport (Programmevaluation)*. Beiträge zur Sportwissenschaft, Heft 13, Universität Bayreuth, Bayreuth.

Pahmeier, I., **Tiemann, M.** & Maatmann, H. (2012). Nutzung, Bewertung und Qualitätssicherung primärpräventiver Gesundheitssportprogramme. *B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 28, 22–29.

Tiemann, M. (2012). Bewegungsförderung im Sportverein. In G. Geuter & A. Holleder (Hrsg.), *Handbuch Bewegungsförderung und Gesundheit* (S. 271–286). Huber, Bern.

2011

Brehm, W., Pahmeier, I. & **Tiemann, M.** (2011). *Fit und Gesund. Ein Allround-Gesundheitssportprogramm für die Halle*. Meyer & Meyer, Aachen.

Tiemann, M. (2011). Bewegungsförderung im Sportverein. In Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit des Landes Nordrhein-Westfalen (LIGA.NRW), *Gesundheit durch Bewegung fördern. Empfehlungen für Wissenschaft und Praxis* (S. 81–85). LIGA.NRW. Düsseldorf. <http://www.liga.nrw.de>.

2010

Tiemann, M. (2010). *Öffentliche Gesundheit und Gesundheitssport*. Nomos Verlagsgesellschaft, Baden-Baden.

Tiemann, M. & Pahmeier, I. (2010). Nutzung und Bewertung von Gesundheitssportprogrammen – Evaluation der schriftlichen Befragungen von Teilnehmern an Präventionskursen der AOK Westfalen-Lippe. In I. Pahmeier (Hrsg.), *Qualität im Handlungsfeld Sport und Gesundheit* (S. 46). Universität Vechta, Arbeitsbereich Sportwissenschaft, Vechta.

2009

Tiemann, M., Buskies, W. & Brehm, W. (2009). *Sanftes Rückentraining* (3., überarbeitete und erweiterte Auflage). AOK-Verlag, Remagen.

2008

Tiemann, M. (2008). Bewegung im Stundenplan. *Gesundheit und Gesellschaft*, 11(6), 22–26.

Tiemann, M. (2008). Ein Bus mit vielen Beinen. In G. Eberle, K. Hurrelmann & U. Ravens-Sieberer (Hrsg.), *Stark für den Start ins Leben. Gesundheitsförderung in Kindergärten und Schulen – Beispiele, Ideen und Tipps aus der Praxis* (S. 36–39). KomPart Verlag, Bonn, Frankfurt/Main.

Tiemann, M., Buskies, W. & Brehm, W. (2008). *Rückentraining – sanft und effektiv* (2. Auflage). Meyer & Meyer, Aachen.

Tiemann, M., Ehrgott, R., Paterok, D. et al. (2008). *Schulen in Bewegung – Bewegungsförderung im Schulsport* (2., erweiterte Auflage). Druckerei Kopp, Köln.

Tiemann, M. & Pahmeier, I. (2008). *Qualitätssicherung im Gesundheitssport – Ein Instrument zur Bewertung der Qualität (Evidenz) von Programmen des Gesundheitssports (QUAGES)*. Erster gemeinsamer Präventionskongress des Bundesministeriums für Gesundheit und der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. „Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten – mit Qualität“.
[http://www.bvpraevention.de/bvpg/images/Kongress08/Abstract_Poster_AOK HS- Vechta.pdf](http://www.bvpraevention.de/bvpg/images/Kongress08/Abstract_Poster_AOK_HS-Vechta.pdf).

Tiemann, M., Zimmermann, H. & Zens, Y.C.K. (2008). Strategien zur Verbreitung und erfolgreichen Umsetzung von Bewegungskonzepten in Schulen. In L. Klaes, F. Poddig, S. Wedekind, Y.C.K. Zens & A. Rommel (Hrsg.), *Fit sein macht Schule. Erfolgreiche Bewegungskonzepte für Kinder und Jugendliche* (S. 225–237). Deutscher Ärzte-Verlag, Köln.

2007

Pahmeier, I., Brehm, W. & **Tiemann, M.** (2007). Evidenzbasierung und Zertifizierung von Gesundheitssportprogrammen. *Prävention und Gesundheitsförderung, Supplement 1*, 72.

Tiemann, M. (2007). *Das Projekt „AOK-Walking Bus – der aktive Schulweg“*.
http://www.forumpraevention.de/forumpraevention_1234/images/Kongress07/TiemannAbstract.pdf.

Tiemann, M. (2007). Gesundheitssport im DTB – Strategien, Initiativen, Perspektiven. *Prävention und Gesundheitsförderung, Supplement 1*, 72.

Tiemann, M. (2007). *Sponsorship and partnership for health related physical activity programmes – The role of the statutory health insurance funds in Germany*. In IASFA, ISCA & CESS (eds.), International seminar "sport for all – playing its part in health care and health promotion". IASFA, ISCA, CESS.

2006

Bös, K., **Tiemann, M.**, Brehm, W. & Mommert-Jauch, P. (2006). *Walking und mehr – Schritt für Schritt zur Fitness* (2. Auflage). Meyer & Meyer, Aachen.

Buskies, W., **Tiemann, M.** & Brehm, W. (2006). *Rückentraining – sanft und effektiv. Die besten Programme für zu Hause*. Meyer & Meyer, Aachen.

Pahmeier, I., **Tiemann, M.** & Brehm, W. (2006). Multiple Beschwerden. In K. Bös & W. Brehm (Hrsg.), *Handbuch Gesundheitssport* (2., vollständig neu bearbeitete Auflage, S. 427–440). Hofmann, Schorndorf.

Tiemann, M. (2006). Gesundheitssport in Turn- und Sportvereinen – ein Beitrag zur Förderung der öffentlichen Gesundheit. In W. Kirch & B. Badura (Hrsg.), *Prävention* (S. 267–290). Springer, Heidelberg.

Tiemann, M. (2006). Handlungswissen und Effektwissen. In K. Bös & W. Brehm (Hrsg.), *Handbuch Gesundheitssport* (2., vollständig neu bearbeitete Auflage, S. 357–368). Hofmann, Schorndorf.

Tiemann, M. & Brehm, W. (2006). Qualitätsmanagement im Gesundheitssport. *Prävention und Gesundheitsförderung, 1*, 262–268.

Tiemann, M. & Wanek, V. (2006). Rechtliche Grundlagen für Gesundheitssport in der Gesetzlichen Krankenversicherung. In K. Bös & W. Brehm (Hrsg.), *Handbuch Gesundheitssport* (2., vollständig neu bearbeitete Auflage, S. 145–153). Hofmann, Schorndorf.

2005

Bös, K., Brehm, W., Breuer, C., Fehres, K., Hartmann, H., Pauly, P., Rühl, J., Schulke, H., **Tiemann, M.**, Pahmeier, I. & Troschke, J. v. (2005). Gesundheitsfördernde Lebenswelten in Turn- und Sportvereinen. *Prävention, 28*, 81–86.

Tiemann, M. (2005). Gesundheitssport in Turn- und Sportvereinen – ein Beitrag zur Förderung der öffentlichen Gesundheit. *Journal of Public Health, 13, Supplement 1*, 15.

Tiemann, M. (2005). Mit Gesundheitssportprogrammen fit machen für die Zukunft. In Schwäbischer Turnerbund e.V. (Hrsg.), *5. Stuttgarter Sportkongress* (S. 34–35). Schwäbischer Turnerbund e.V., Stuttgart.

2004

Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (2004). Öffentliche Gesundheit und Gesundheitssport. Ergebnisse einer Längsschnittstudie. In A. Woll, W. Brehm & K. Pfeifer (Hrsg.), *Intervention und Evaluation im Gesundheitssport und in der Sporttherapie* (S. 250–261). Czwalina, Hamburg.

2003

Brehm, W. & **Tiemann, M.** (2003). Körpererfahrung. In P. Röthig, R. Prohl, K. Carl, D. Kayser, M. Krüger & V. Scheida (Hrsg.), *Sportwissenschaftliches Lexikon* (7., völlig neu bearbeitete Auflage, S. 311). Hofmann, Schorndorf.

Brehm, W. & **Tiemann, M.** (2003). Relaxation. In P. Röthig, R. Prohl, K. Carl, D. Kayser, M. Krüger & V. Scheida (Hrsg.), *Sportwissenschaftliches Lexikon* (7., völlig neu bearbeitete Auflage, S. 448–449). Hofmann, Schorndorf.

Tiemann, M. (2003). Bewegungsmangel. Risikofaktor Nummer eins für die Gesundheit. *Alexianer – Das Magazin der Alexianer-Brüdergemeinschaft*, 4, 4.

Tiemann, M. (2003). Gesundheit, Wohlbefinden und Stärkung psychosozialer Ressourcen durch Sport: Können wir das bieten? In Deutscher Turner-Bund (Hrsg.), *Frauen – Gesundheit – Sport – gesund und fit durch Sport?* (S. 31–34). Deutscher Turner-Bund, Frankfurt/Main.

Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (2003). Die Rolle des Arztes bei einer gesundheitssportlichen Intervention am Beispiel des Kooperationsmodells Westfalen-Lippe. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 54, 41 (IF: 0.062)

Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (2003). *Gesundheitssport als „Rezept“*. „KoKoSpo“ – Kooperatives Konzept Gesundheitssport zur Förderung der öffentlichen Gesundheit. Beiträge zur Sportwissenschaft, Heft 9, Universität Bayreuth, Bayreuth.

2002

Tiemann, M. (2002). Handlungs- und Effektwissen – seinen Körper verstehen lernen. *Ü – Magazin für Übungsleiterinnen und Übungsleiter*, 2, 13–14.

Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (2002). Flächendeckende Institutionalisierung evaluierter Gesundheitssportprogramme. In U. Walter, M. Drupp & F. W. Schwartz (Hrsg.), *Prävention durch Krankenkassen. Zielgruppen, Zugangswege, Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit* (S. 226–238). Juventa, Weinheim.

2001

Brehm, W., Pahmeier, I. & **Tiemann, M.** (2001). *Gesund und Fit. Gesundheitssportprogramme für Erwachsene*. Hofmann, Schorndorf.

Tiemann, M. (2001). Weniger Schmerzen, weniger Arznei. *Gesundheit und Gesellschaft (Spezial)*, 3, 10–11.

Tiemann, M. & Brehm, W. (2001). Health sport programs as an element of public health. Results of a longitudinal field study. In J. Mester, G. King, H. Strüder, E. Tsolakidis & A. Osterburg (eds.), *Perspectives and profiles* (p. 348). Sport und Buch Strauß, Köln.

Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (2001). Öffentliche Gesundheit und Gesundheitssport. Ergebnisse einer Längsschnittstudie. *Gesundheitssport und Sporttherapie*, 17, 199–201.

2000

Tiemann, M. & Brehm, W. (2000). A communal, co-operative health promotion strategy by means of health sport. The impact on the subjective health status, on behavioural changes and on economical factors. *CESS Sport and Health Magazine*, 6, 20–21.

Tiemann, M. & Brehm, W. (2000). Gesundheitssport-Programme als Element zur Förderung der öffentlichen Gesundheit – Ergebnisse einer Längsschnittstudie. *Gesundheitssport und Sporttherapie*, 16, 175–176.

Wydra, G. & **Tiemann, M.** (2000). Gesundheitsförderung durch sportliches Handeln. *Sportwissenschaft*, 30, 241–244. <https://doi.org/10.1007/BF03177071>

Vor 2000

Tiemann, M. & Brehm, W. (1999). Institutionalisierung und Effektivität flächendeckend angelegter Gesundheitssport-Programme. Ein kooperativer Ansatz der AOK Westfalen-Lippe zur Förderung der öffentlichen Gesundheit. In K. Roth, T. Pauer & K. Reischle (Hrsg.), *Dimensionen und Visionen des Sports. Evaluation – Profilbildung – Globalisierung* (S. 225). Czwalina, Hamburg.

Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (1999). *Institutionalisierung und Effektivität flächendeckend angelegter Gesundheitssport-Programme – ein kooperativer Ansatz der AOK Westfalen-Lippe zur Förderung der öffentlichen Gesundheit*. <http://www.univie.ac.at/Sportwissenschaften/oesg/Tiemann.htm>.

Tiemann, M. (1998). Krankenkassen. In K. Bös & W. Brehm (Hrsg.), *Gesundheitssport. Ein Handbuch* (S. 364–373). Hofmann, Schorndorf.

Brehm, W., Pahmeier, I. & **Tiemann, M.** (1997). Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivierung. Qualitätsmerkmale, Programme, Qualitätssicherung. *Sportwissenschaft*, 27, 38–59.

Hänzel, F. & **Tiemann, M.** (1997). Psychosoziale Determinanten der Bindung an Sport- und Fitnessaktivitäten (Einführung). In W. Brehm, P. Kuhn, K. Lutter & W. Wabel (Red.), *Leistung im Sport – Fitness im Leben* (S. 116). Czwalina, Hamburg (und eJournal „Bewegung und Training“; <http://www.bewegung-und-training.de>).

Pahmeier, I. & **Tiemann, M.** (1997). Projekt: Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivierung (1991-1994). In D. Schmidtbleicher, K. Bös & A. F. Müller (Hrsg.), *Sport im Lebenslauf* (S. 208–209). Czwalina, Hamburg (und eJournal „Bewegung und Training“; <http://www.bewegung-und-training.de>).

Pahmeier, I., **Tiemann, M.** & Brehm, W. (1997). Beschwerdebewältigung durch sportliche Aktivität. In H. Ilg (Hrsg.), *Gesundheitsförderung. Konzepte, Erfahrungen, Ergebnisse aus sportpsychologischer und sportpädagogischer Sicht* (S. 217–223). bps-Verlag, Köln.

Tiemann, M. (1997). Bedeutung und Modifikation Subjektiver Theorien über Gesundheit, Fitness und sportliche Aktivität. In W. Brehm, P. Kuhn, K. Lutter & W. Wabel (Red.), *Leistung im Sport – Fitness im Leben* (S. 118–119). Czwalina, Hamburg.

Tiemann, M. (1997). *Fitnessstraining als Gesundheitstraining*. Hofmann, Schorndorf.

Tiemann, M. (1997). Zur Ausbildung von Handlungs- und Effektwissen in einem Gruppenprogramm „Gesund und aktiv durch Bewegung“. In H. Ilg (Hrsg.), *Gesundheitsförderung. Konzepte, Erfahrungen, Ergebnisse aus sportpsychologischer und sportpädagogischer Sicht* (S. 109–113). bps-Verlag, Köln.

Brehm, W., Muhle, M., Pahmeier, I. & **Tiemann, M.** (1995). Gesundheitsförderungsprogramme im Sport. Zielsetzungen und Wirkungen. In J. Rode & H. Philipp (Hrsg.), *Sport in Schule, Verein und Betrieb* (S. 117–120). Academia Verlag, Sankt Augustin.

Brehm, W., Pahmeier, I. & **Tiemann, M.** (1995). Qualitätsmerkmale einer Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivität. In T. Uhlig (Hrsg.), *Gesundheitssport im Verein* (Bd. 2, S. 157–164). Hofmann, Schorndorf.

Tiemann, M. (1995). Über den Zusammenhang von Kondition und Wahrnehmung am Beispiel der Kraft. In J. Rode & H. Philipp (Hrsg.), *Sport in Schule, Verein und Betrieb* (S. 100–101). Academia Verlag, Sankt Augustin.

Brehm, W., Muhle, M., Pahmeier, I. & **Tiemann, M.** (1994). Sportliche Aktivierung bei Beschwerden. In K. Bös, A. Woll, L. Bösing & G. Huber, *Gesundheitsförderung in der Gemeinde* (S. 130–135). Hofmann, Schorndorf.

Brehm, W., Pahmeier, I. & **Tiemann, M.** (1994). *Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivierung. Qualitätsmerkmale und Qualitätskontrollen sportlicher Aktivierungsprogramme zum Erhalt und zur Wiederherstellung von Gesundheit und Wohlbefinden.* Universität Bayreuth, Lehrstuhl für Sportwissenschaft II, Bayreuth.

Brehm, W. & **Tiemann, M.** (1992). Freizeiterziehung. In P. Röthig, H. Becker, K. Carl, D. Kaiser & R. Prohl (Hrsg.), *Sportwissenschaftliches Lexikon* (6., völlig neu bearbeitete Auflage, S. 169–170). Hofmann, Schorndorf.

Brehm, W. & **Tiemann, M.** (1992). Rekreation. In P. Röthig, H. Becker, K. Carl, D. Kaiser & R. Prohl (Hrsg.), *Sportwissenschaftliches Lexikon* (6., völlig neu bearbeitete Auflage, S. 381). Hofmann, Schorndorf.

Tiemann, M. (1991). Kondition und Wahrnehmung. Unterrichtsideen zur Förderung konditioneller Fähigkeiten unter Einbeziehung des Aspekts Wahrnehmung. *Sportunterricht*, 40, 96–101.